



CENTRO DESPORTIVO HORÁRIOS PISCINA

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	NATAÇÃO (PROF. ANTÓNIO LEITE) 08h15 - 09h00			NATAÇÃO (PROF. ANTÓNIO LEITE) 08h15 - 09h00	
					NATAÇÃO BÉBÉS (PROF. JOÃO LEITÃO) 09h30 - 10h00
					NATAÇÃO 3+ (PROF. JOÃO LEITÃO) 10h00 - 10h45
					NATAÇÃO 3+ (PROF. JOÃO LEITÃO) 10h45 - 11h30
					NATAÇÃO 3+ (PROF. JOÃO LEITÃO) 11h30 - 12h15
HIDROGINÁSTICA (PROF. JOÃO P. SOUSA) 12h45 - 13h30		HIDROGINÁSTICA (PROF. JOÃO P. SOUSA) 12h45 - 13h30		HIDROGINÁSTICA (PROF. JOÃO P. SOUSA) 12h45 - 13h30	
NATAÇÃO (PROF. ANTÓNIO LEITE) 18h15 - 19h00		HIDROGINÁSTICA (PROF. JOÃO P. SOUSA) 18h00 - 18h45	NATAÇÃO (PROF. ANTÓNIO LEITE) 18h15 - 19h00		
HIDROGINÁSTICA (PROF. JOÃO P. SOUSA) 19h00 - 19h45	NATAÇÃO (PROF. JOÃO P. SOUSA) 18h45 - 19h30	NATAÇÃO (PROF. JOÃO P. SOUSA) 18h45 - 19h30	HIDROGINÁSTICA (PROF. HUGO MENDES) 19h00 - 19h45	NATAÇÃO (PROF. JOÃO P. SOUSA) 18h45 - 19h30	
HIDROGINÁSTICA (PROF. JOÃO P. SOUSA) 19h45 - 20h30	HIDROGINÁSTICA (PROF. JOÃO P. SOUSA) 19h30 - 20h15	HIDROGINÁSTICA (PROF. JOÃO P. SOUSA) 19h30 - 20h15	HIDROGINÁSTICA (PROF. HUGO MENDES) 19h45 - 20h30	NATAÇÃO (PROF. JOÃO P. SOUSA) 19h30 - 20h15	
	HIDROGINÁSTICA (PROF. JOÃO P. SOUSA) 20h15 - 21h00			HIDROGINÁSTICA (PROF. JOÃO P. SOUSA) 20h15 - 21h00	
	HIDROGINÁSTICA (PROF. JOÃO P. SOUSA) 21h00 - 21h45			NATAÇÃO (PROF. JOÃO P. SOUSA) 21h00 - 21h45	

CENTRO DESPORTIVO HORÁRIOS GINÁSIO

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	MUSCULAÇÃO (PROF. JOÃO LEITÃO) 10h00		MUSCULAÇÃO (PROF. JOÃO LEITÃO) 10h00		
MUSCULAÇÃO (PROF. JOÃO LEITÃO) 12h45		MUSCULAÇÃO (PROF. JOÃO LEITÃO) 12h45		MUSCULAÇÃO (PROF. JOÃO LEITÃO) 12h45	
MUSCULAÇÃO (PROF. JOÃO LEITÃO) 19h00 - 21h00	MUSCULAÇÃO (PROF. JOÃO LEITÃO) 19h00 - 21h00	MUSCULAÇÃO (PROF. JOÃO LEITÃO) 19h00 - 21h00	MUSCULAÇÃO (PROF. JOÃO LEITÃO) 19h00 - 21h00	MUSCULAÇÃO (PROF. JOÃO LEITÃO) 19h00 - 21h00	